

II тиждень				
ВІВТОРОК	ВНХІД (гр)		К	
	категорія дітей до 4 років	категорія дітей 4 р до 6 (7років)	категорія дітей до 4 років	категорія дітей 4 р до 6 (7років)
СНІДАНОК				
Молочна каша манна	180	220	147,67	208,5
Тюфтелька куряча (з овочами)	66/24	88/32	152,6	204,24
Цільнозерновий хліб (пшеничний)	30	30	66	66
Фрукти свіжі	60	80	27	36
Чай	150	200	0	49,27
ВСЬОГО:			393,27	564,01
ОБІД				
Борщ український з квасолею (без сметани)	200	250	79,6	100,12
Каша гречана	100	120	96,97	133,77
Гуляш з куриного м'яса, червоний	50	65	144,4	191,65
Салат з буряка та сухарів	60	90	85,43	121,43
Цільнозерновий хліб (житній)	30	30	66,9	66,9
Сік	120	180	44,59	50,86
ВСЬОГО:			517,89	664,73
ВЕЧЕРЯ				
Вареники ліниві	110	130	216,13	291,53
Соус сметанный 2	35	65	22,56	41,78
Морква припущена з родзинками	59	60	39	52
Какао	160	180	111,8	154,3
Фрукти свіжі	60	80	27	36
ВСЬОГО:			416,49	575,61
ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ :			1327,65	1804,35